



Vintervandring

Tidsåtgång: 20 minuter + genomgång av poäng och innehåll 5 minuter + förflyttning till nästa station 5 minuter

För vem: Åk 4-6 och högstadiet

Var: inne eller ute

När: på vintern

Personresurser: minst två personer

Material: lätt filt eller presenning som man lägger ut all utrustning på. Allmän utrustning för en vinterutflykt: varma skor och kläder, regnskydd/presenning, liggunderlag, sovsäck, förstahjälp-utrustning, rymdfilt, trangia, utrustning för att göra upp eld, vattenflaska, termos, ryggsäck, karta, kompass osv. Saker man inte behöver med på en vintervandring så som skärmmössa, vattenpistol, spelkonsol eller andra föremål efter fritt val.

Del i Vildmarkspasset: Att röra sig i naturen

Inlärningsmål: vi lär oss hur man förbereder sig för en vintervandring

ANVISNINGAR

Uppgiften går ut på att eleverna väljer ut sin egen utrustning från de framställda föremålen utgående från vad som är viktigast att ha med sej under en tre dagars vinterutfärd, och att de motiverar sina val.

Dela upp gruppen i par eller grupper på tre personer. Varje grupp väljer ett föremål åt gången under sin tur och motiverar sitt beslut ända tills alla föremål har tagits eller ratats.

I bedömningen är fokus på att välja utrustning för att hålla sig varm och torr. Följande fokus gäller utrustning för mat och dryck. Minst värde har den utrustning som är onödig och inte behövs alls.

