



Hetki metsässä

Kesto: riippuu ikäluokasta

Kenelle: kaikki ikäluokat

Missä: metsässä

Milloin: kevät, kesä ja syksy

Tarvikkeet: tarpeen mukaan oppilaille kirjoitusvälineet tai piirustustarvikkeet, istuinalustat

Eräpassin osio: luonnossa liikkuminen

Oppimistavoitteet: rauhoitutaan luonnossa ja tehdään havaintoja hiljaisuudessa

TAUSTAA

Monilta ihmisiltä puuttuu nykyään kyky olla yksin tekemättä mitään. Koko ajan tapahtuu jotakin ja vähintäänkin aina jostain kuuluu melua tai ympärillä on muita ärsykeitä. Tämän tehtävän tarkoituksena on oppia rauhoittumaan ja havainnoimaan asioita, joita ei muuten tulisi huomanneeksi.

OHJEET

Kukin oppilas etsii metsästä oleskeluun sopivan paikan, jossa saa olla rauhassa siten, että ei näe muita. Valitulla paikalla istutaan hiljaa, havainnoidaan ja koetaan. Halutessaan voi piirtää tai kirjoittaa havaintojaan, kokemuksiaan ja tuntemuksiaan paperille. Ennen paikoille siirtymistä sovitaan kuinka pitkä aika paikassa vietetään. Nuoremmilla oppilailla se voi olla esimerkiksi 20 minuuttia ja vanhemmilla 45 minuuttia. Kun sovittu aika on kulunut, keräännytään yhteen ja keskustellaan, mitä kukin koki ja havaitsi ja miltä metsässä hiljaa oleminen tuntui. Mahdolliset piirrokset ja kirjoitukset voidaan myös käydä yhdessä läpi.

(tehtävän alkuperäinen idea Friluftslivets pedagogik -kirjasta)

